

# ***De sårbare piger.***

## **Kursusdag omkring inklusion af de sårbare piger - piger med borderlinetræk.**

**Hvorfor:** Mange lærere sidder med en eller flere sårbare piger i en klasse, piger som har selvskadende adfærd, spiseforstyrrelser eller udviser mistro på anden måde. For nogle af disse piger er det så svært at bære indeni, at de kommer til at udspille deres vanskeligheder i samspillet med læreren og/eller de andre elever i klassen, hvilket let kan skabe spild, uro og fraktioner. Det kan være en stor udfordring som lærer – det er det vi vil kigge på.

**Hvordan:** I en vekslen mellem teori, cases og øvelser vil vi kigge på, hvordan sårbarheden opstår, viser sig og mødes bedst af den professionelle. Teorien tager sit udspring i objektrelationsteoriernes forståelse af, hvordan vores indre kerne/fornemmelse af et selv dannes. Lidt populært sagt er det deres overbevisning, at problemer skabes i relationer, genspilles i relationer og heles i relationer. Udfordringen er altså, hvordan vi som professionelle kan arbejde relationelt med at få ro på pigernes nervesystem, håndtere splitting og ikke mindst bevare troen på egne kompetencer og faglighed i et vanskeligt felt.

**Udbytte:** Som lærer får du et teoretisk grundlag til forståelse af begrebet borderline. Ud fra det får du konkrete værktøjer til at håndtere pigernes sårbarhed, både i forhold til dem selv, deres skolekammerater, dig selv og dine kollegaer. Som skoleleder får du lærere, der besidder konkrete værktøjer og viden til at kunne inkludere en udfordret/udfordrende gruppe af piger – nemlig de sårbare piger.

**Profil:** Jeg har i femogtyve år arbejdet med børn og unge i forskellige sammenhænge, både i folkeskolen, i musikskolen, i døgnregi og på specialskoler. Oprindeligt som konservatorieuddannet musikk lærer. I de sidste tolv år har jeg udelukkende arbejdet med udsatte børn, unge og deres familier. Jeg arbejder som behandlingsansvarlig og supervisor for pædagoger/lærere på en specialskole og har sideløbende egen klinik som psykoterapeut MPF og legeterapeut. Det er min teoretiske viden og ikke mindst min mangeårige praktiske erfaring, som jeg gerne vil dele ud af.

**Kontakt og praktisk info:** Ring på tlf. 21 91 32 78 eller skriv til [anke@psykoterapiogsandplay.dk](mailto:anke@psykoterapiogsandplay.dk) for nærmere info. Der er mulighed for at arbejde med både små og store grupper. Vi kan stykke noget sammen, som passer bedst for netop jeres skole, eksempelvis hvis I står med en konkret problemstilling eller har en særlig udfordret/udfordrende elevgruppe. Jeg ser frem til at høre fra jer.

*Med venlig hilsen*

*Anke Plato Christensen*